



CHAMPIONNATS « 76 » HIVER

Date : 21 et 22 Novembre 2014 - Lieu : FECAMP
 Bassin : 25 m – 08 Couloirs – Gestion informatique Extranat
 Date limite d'engagements : Samedi 15 Novembre à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Samedi 21 Novembre – Matin

Ouvertures des portes 8h30

1^{ère} Epreuve 9h30

- 100 Nage libre
- 800 Nage Libre Messieurs – 1500 m Nage Libre Dames
- 200 m Dos Messieurs et Dames
- 400 4 Nages Messieurs

Réunion du Samedi 21 Novembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1^{ère} Epreuve 15h30

- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 800 m Nage Libre Dames – 1500 m Nage Libre Messieurs
- 50 m Papillon Dames et Messieurs
- 400 4 Nages

Réunion du Dimanche 22 Novembre – Matin

Ouverture des Portes 08h00

1^{ère} Epreuve 09h00

- 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m Papillon Dames et Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

voir au verso → → →

Championnats « 76 » Hiver

Réunion du Dimanche 22 Novembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs

Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges Juniors-Seniors, Cadets, Minimes et Benjamins (journées d'hiver), réalisant au moins une performance de la grille de temps « Championnats 76 Hiver ».

- **Engagements** : sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au **Samedi 14 novembre** à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 3.55 € par course individuelle.
- **Récompenses** : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve, dans chacune des quatre catégories. Les récompenses pour les nageurs de nationalité étrangère, licenciés en Seine-Maritime et pour les licenciés hors département seront remises dans le cadre d'un classement « Open ».
- **Compétition qualificative pour le circuit de la Coupe de Normandie, les Championnats Régionaux Hiver, Jeunes et Été. Attention ! Il s'agit de la dernière compétition qualificative pour les épreuves Régionales Hivernales.**

Forfait : 13.50 € la course ou 27 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 18 Novembre à ffn_76@outlook.com. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.