

MEETING 76 ETAPE 1



Date : Mercredi 11 novembre 2015 - Lieu : ND GRAVENCHON
 Bassin : 25 m – 05 Couloirs - Gestion informatique Extranat
 Date limite d'engagements : Mercredi 04 novembre à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Mercredi 11 novembre - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs

Réunion du Mercredi 11 Novembre– Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 200 m Dos Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

Règlements Particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors seniors»,. Les catégories d'âge inférieures ne sont pas autorisées à concourir.
- Engagements** : 2.50 € par course individuelle.
 sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au **Mercredi 04 novembre à minuit**, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.
- Récompenses** : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des catégories.

Forfait : 13.50 € la course ou 27 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le samedi 07 novembre à ffn_76@outlook.com Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.