



# Championnats « 76 » Longues Distances



Date : Samedi 24 Octobre 2015

Lieu : MONT SAINT AIGNAN

Bassin : 50 m – 06 Couloirs



## COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



### Réunion du Samedi 24 octobre 2015

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

2000 m Benjamins (Tps limite : 40')

3000 m Minimes cadets Juniors (Tps limite : 50')

5000 m Cadets Juniors-Seniors Maîtres C1-C5 Maîtres C6 et Plus.

(Tps limite : 1h20' Messieurs - 1h25' Dames)

### Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories Juniors-Seniors, Cadets, Minimes et Benjamins, dans la limite du temps indiqué pour chaque épreuve. **Nous demandons la plus grande vigilance des entraîneurs sur le respect des temps limites. Sur l'épreuve du 5000 m, tous les concurrents n'ayant pas terminé dans la limite de 1h30 seront arrêtés.**

Pour chacune des trois épreuves, une seule série (mixte filles garçons) avec 30 nageurs maximum par série, soit 5 nageurs maximum par couloir. Le départ sera donné de 20 secondes en 20 secondes.

□ **Engagements** : en ligne sur extranet (**attention pour cette compétition, utiliser le module d'engagements « Eau Libre »**) pour le **Samedi 17 octobre** dernier délai, accompagné des droits d'engagements : 3.55 € par épreuve.

□ **Récompenses** : une médaille aux trois premières filles et au trois premiers garçons de chacune des quatre catégories d'âge. Les récompenses pour les nageurs de nationalité étrangère, licenciés en Seine-Maritime et pour les licenciés hors département seront remises dans le cadre d'un classement « Open ».

***Le nombre de chronomètres est un élément crucial pour la réussite de cette compétition! Un chronomètreur par nageur est nécessaire : officiel C ou Parent ou Ami ou camarade de club sachant se servir d'un chronomètre sera accepté et le bienvenu ! Nous comptons sur la bonne volonté de chaque club participant pour déléguer un nombre de chronomètres aussi proche que possible du nombre de nageurs inscrits, au risque de ne pouvoir organiser l'épreuve!***