



FÉDÉRATION FRANÇAISE
**NATATION
INFAN**

14 rue Scandicci – 93508 PANTIN Cedex
Tél. 01 41 83 87 43 – Fax. 01 41 83 87 69
E-mail : ffn@ffnatation.fr

www.ffnatation.fr

COLLOQUE NATATION SYNCHRONISÉE

ECOLE FRANÇAISE
DE FORMATION DES JEUNES

La préparation acrobatique



10 & 11 Octobre 2015
PARIS INSEP



PROGRAMME PREVISIONNEL

1ère Journée

13h00 Accueil Amphithéâtre C

13h15 Introduction

13h00 Statistiques et références des portés au niveau National et International

14h00 La préparation acrobatique des jeunes (1)

16h00 Pause

16h30 Réglementation du Highlight

17h00 La préparation acrobatique des jeunes (2)

18h30 Démarches en cas d'accident

19h00 Fin de la première journée

2ème Journée

9h00 Retour sur la préparation des jeunes en Russie

9h30 Images de référence sur la catégorie Benjamines

10h10 Pause

10h45 La nutrition

11h15 L'organisation d'un club

12h00 Bilan du colloque

INSEP
Amphithéâtre C
Avenue du Tremblay
75012 PARIS

Tarif

L'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du chèque de 30 € à l'ordre de l'INFAN accompagné du bulletin d'inscription. Le colloque constitue (pour ceux qui le souhaitent) un module « mise à jour des connaissances » nécessaire à l'attribution du BF4 ou BF5 par équivalence.

Intervenants

- Cadres techniques
- Commission Fédérale
- Préparateur Physique Equipes de France
- Préparateur Acrobatique Equipes de France
- Entraîneurs de pôles

Pour tous renseignements complémentaires
Nathalie LAVOUX - Tél : 01.41.83.87.43
mail : nathalie.lavoux@ffnatation.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : _____ PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

TEL : _____ PORTABLE : _____

MAIL : _____

FONCTION : _____

SALARIÉ : OUI NON

BÉNÉVOLE : OUI NON

(COCHER LA CASE CORRESPONDANTE)

STRUCTURE : _____

LICENCIÉ FFL N° LICENCE : _____

VOTRE STRUCTURE

NOM DE LA STRUCTURE : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
20 SEPTEMBRE 2015

(au-delà de cette date aucune inscription ne sera acceptée)