



COUPE des CLUBS « POUSSINS »

Date : Dimanche 28 Juin 2015 - Lieu : Forges les Eaux
 Bassin : 25 m – 06 Couloirs - Gestion Informatique Extranat
 Date Limite d'engagements : Samedi 20 juin 2014 à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 28 juin Matin

Ouverture des Portes 09h00

1ère Epreuve 09h45

- 100 4 nages Garçons
- 50 m Dos Filles - Garçons
- 50 m Papillon Filles – Garçons
- Relais 4x50 nage libre Filles - Garçons

Réunion du Dimanche 28 juin Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 14h45

- 100 4 nages Filles
- 50 m Brasse Garçons - Filles
- 50 m Crawl Garçons - Filles
- Relais 4x50 4 Nages Garçons - Filles

Règlements Particuliers

Compétition par équipe **MIXTE** de quatre, ouverte aux nageuses et nageurs de la catégories d'âge « Poussins » et « Avenirs 2 ». **Chaque nageur doit participer a toutes les courses.**

Les nageurs « Avenirs 2 » doivent avoir validé l'ensemble des tests de l'Ecole de Natation Française.

L'engagement de plusieurs équipes n'est autorisé que si toutes les équipes précédentes sont complètes. Les épreuves de Crawl doivent être impérativement nagées dans cette nage et non pas en nage libre.

Engagements : 30 € par équipe. sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au **Samedi 01 Juin à minuit**, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.

Récompenses : une coupe sera remise aux trois premières équipes Mixte.

Forfait : 47 € par équipe, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 24 Juin à ffn_76@orange.fr. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.