



ETAPE 3

Date : Dimanche 19 avril 2015 - Lieu : Dieppe

Bassin : 25 m – 04 Couloirs – Gestion Informatique Extranat

Date Limite d'engagements : Samedi 11 avril 2015 à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 19 avril Matin

Ouverture des Portes 09h00

1ère Epreuve 09H45

400 Nage Libre Dames	11 ans
200 Nage libre Messieurs	10 ans et moins
100 Dos Dames et Messieurs	11 ans
50 Dos Dames et Messieurs	10 et moins
100 brasse Libre Dames et Messieurs	11 ans
50 brasse Dames et Messieurs	10 ans et moins

Réunion du Dimanche 19 avril après midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 14H45

400 Nage Libre Messieurs	11 ans
200 Nage libre Dames	10 ans et moins
100 papillon Dames et Messieurs	11 ans
50 papillon Dames et Messieurs	10 et moins
100 Nage Libre Dames et Messieurs	11 ans
50 Nage libre Dames et Messieurs	10 ans et moins

Règlements Particuliers: Qualificatif pour la finale régionale du natathlon 10 ans et moins et 11 ans. (Voir fiche technique spéciale règlement région.

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « 10 ans et moins, 2005 et après » et « 11 ans, 2004 ». Les nageurs sont autorisés à participer à 3 épreuves par étape dont obligatoirement le 200 nage libre (2005 et après) et 400 nage libre (2004).

Tous les nageurs, sans exception, doivent avoir été titulaires de l'ENF3 pass'competition natation course.

Engagements : sur extranat (www.extranat.fr) et ce jusqu'au **samedi 11 avril à minuit**.

Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement : 9,00 € par nageur quel que soit le nombre de courses.

□ **Récompenses** : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle.

**Forfait : 11.50 € , sauf si déclaré par mail avant le mercredi 15 avril à ffn_76@orange.fr.
Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**