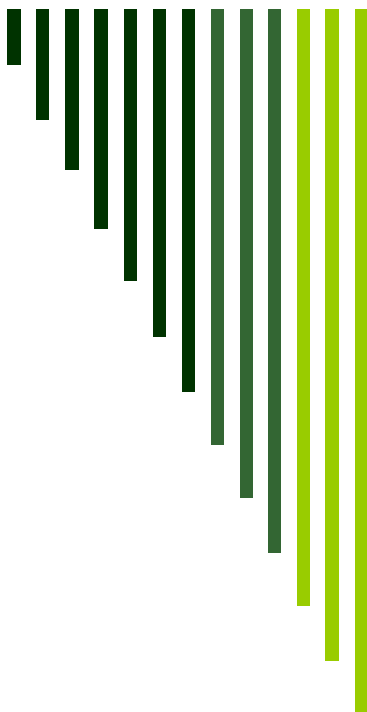




Date : Dimanche 15 mars 2015 - Lieu : Bolbec
Bassin : 25 m – 06 Couloirs – Gestion Informatique Extranat
Date Limite d'engagements : Samedi 7 mars à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 15 Mars – Matin

Ouverture des Portes 08h00

1ère Epreuve 09h00

- 800 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m 200 papillon Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m Nage libre Dames et Messieurs
- 400 m 4 Nages Dames

Réunion du Dimanche 15 Mars – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 800 m Nage Libre Dames
- 100 m Papillon Messieurs et Dames
- 200 m dos Messieurs et Dames
- 100 m Nage Libre Messieurs et Dames
- 200 m brasse Messieurs et Dames
- 400 m 4 Nages Messieurs

Règlements Particuliers

- Compétition réservée à la catégorie des « Benjamins ». Un nageur ne peut participer qu'à **cinq** épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des quatre étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à la totalité des 10 épreuves.
- Engagements** : sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au **Samedi 7 mars à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 9,00 € par nageur, quelque soit le nombre de courses (5 maximum).
- Récompenses** : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve.

Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 11 mars à ffn_76@orange.fr. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.