

# NATATHLON « BENJAMINS » 1<sup>ère</sup> PARTIE

Date : Dimanche 1er février 2015 - Lieu : St Valery en Caux  
 Bassin : 25 m – 06 Couloirs – Gestion Informatique Extranat  
 Date Limite d'engagements : Samedi 24 janvier à minuit

## COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



### Réunion du Dimanche 1 février - Matin

**Ouverture des Portes 08h00**

**1<sup>ère</sup> Epreuve 09h00**

- 800 m Nage Libre Dames
- 100 m Papillon Messieurs et Dames
- 200 m dos Messieurs et Dames
- 100 m Nage Libre Messieurs et Dames
- 200 m brasse Messieurs et Dames
- 400 m 4 Nages Messieurs

### Réunion du Dimanche 01 février – Après Midi

**Ouverture des Portes 14h00**

**1<sup>ère</sup> Epreuve 15h00**

- 800 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m papillon Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m Nage libre Dames et Messieurs
- 400 m 4 Nages Dames

### Règlements Particuliers

Compétition réservée à la catégorie des « Benjamins ». Un nageur ne peut participer qu'à **cinq** épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des quatre étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à la totalité des 10 épreuves.

**Engagements** : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au **Samedi 24 janvier à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 9,00 € par nageur, quelque soit le nombre de courses (5 maximum).

**Récompenses** : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve.

**Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 28 janvier à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**