

Plot 2

Date : Dimanche 25 janvier 2015 - Lieu Fauville en Caux
Bassin : 25 m – 04 Couloirs - Gestion Informatique Extranat
Date Limite d'engagements : Samedi 17 janvier à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 25 janvier 2014 – Matin

Ouverture des Portes 09h00

1ère Epreuve 10h00

- 100 m Dos
- 100 m papillon
- 4x200 m Nage libre Dames et Messieurs

Réunion du Dimanche 25 janvier 2014 – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 100 m Nage libre
- 100 m Brasse
- 4x100 m 4 Nages Dames et Messieurs (100 m 4 Nages pour chaque nageur)

Règlements Particuliers

Règlement benjamins et minimes : **Obligatoire pour le classement national des clubs**

Chaque équipe sera composée de 4 garçons ou 4 filles. Toutefois et hors classement, des équipes mixtes ou entre clubs pourront être engagés. Chaque nageur doit prendre part à deux épreuves individuelles et aux Relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

L'engagement de plusieurs équipes n'est autorisé que si toutes les équipes précédentes sont complètes (participation aux relais et au 100 m quatre nages individuel).

Engagements : 30 € par équipe. sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au **Samedi 17 janvier à minuit**, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.

Récompenses : une coupe sera remise aux trois premières de chaque classement..
Rappel : cette compétition donnera lieu à un classement Régional et National uniquement pour les benjamins.

Forfait : 47 € par équipe, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 21 janvier à ffn_76@orange.fr. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.