



ETAPE 1

Date : Samedi 24 Janvier 2015 - Lieu : Gournay en Bray
 Bassin :25 m – 04 Couloirs – Gestion Informatique Extranat
 Date Limite d'engagements : Samedi 17 Janvier 2015 à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL
DE SEINE MARITIMERéunion du Samedi 24 janvier matin**Ouverture des Portes 09h00****1ère Epreuve 09H45**

- 50 Nage libre Dames et Messieurs 10 ans et moins
- 100 Nage Libre Dames et Messieurs 11 ans
- 50 papillon Dames et Messieurs 10 et moins
- 100 papillon Dames et Messieurs 11 ans
- 50 Dos Dames et Messieurs 10 et moins
- 100 Dos Dames et Messieurs 11 ans

Réunion du Samedi 24 janvier après midi**Ouverture des Portes 14h00****1ère Epreuve 14H30**

- 50 brasse Dames et Messieurs 10 ans et moins
- 100 brasse Dames et Messieurs 11 ans
- 200 Nage libre Dames et Messieurs 10 ans et moins
- 400 Nage Libre Dames et Messieurs 11 ans

Règlements Particuliers: Qualificatif pour la finale régionale du natathlon 10 ans et moins et 11 ans. (Voir fiche technique spéciale règlement région.

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « 10 ans et moins, 2005 et après » et « 11 ans, 2004 ». Les nageurs sont autorisés à participer à 3 épreuves par étape dont obligatoirement le 200 nage libre (2005 et après) et 400 nage libre (2004).

Tous les nageurs, sans exception, doivent avoir être titulaires de l'ENF3 pass'competition natation course.

Engagements :sur extranat (www.extranat.fr) et ce jusqu'au **samedi 17 janvier à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement 9.00 € par nageur quelquesoit le nombre de courses.

Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle.

Forfait : 11.50 € , sauf si déclaré par mail avant le mercredi 21 janvier à ffn_76@orange.fr. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.