

CRITERIUMS POUSSINS et BENJAMINS

Date : Dimanche 14 Décembre 2014- Lieu : GONFREVILLE
 Bassin :25 m – 05 Couloirs Gestion Informatique Extranat
 Date Limite d'engagements : Samedi 07 Décembre 2014 à
 minuit



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 14 décembre – Matin

Ouverture des Portes 08h30- 1^{ère} Epreuve 9h30

- 400 m Crawl Benjamins Garçons
- 200 m Crawl Poussins Filles
- 200 m 4 Nages Benjamins Filles
- 100 m 4 Nages Poussins Garçons
- Relais 4x50 crawl Filles Poussines / Benjamines

Réunion du Dimanche 14 décembre – Après-midi

Ouverture des Portes 14h00 1^{ère} Epreuve 15h00

- 400 m Crawl Benjamins Filles
- 200 m Crawl Poussins Garçons
- 200 4 Nages Benjamins Garçons
- 100 m 4 Nages poussins Filles
- Relais 4x50 crawl Garçons Poussins / Benjamins

Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégories d'âge « Poussins et Benjamins ». Sur le principe du Natathlon, le nageur, pour être classé, doit concourir obligatoirement sur les deux épreuves individuelles proposées pour sa catégorie d'âge.

Les séries seront composées par catégorie d'âge.

Engagements : 9,00 € par nageur et 7.50 € par relais.

sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au **Samedi 06 Décembre à minuit**, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.

Récompenses : un trophée aux trois premiers de chaque catégorie d'âge, par addition des points marqués à la table de cotation Fédérale sur les deux courses individuelles et une médaille aux trois premières équipes de relais de chaque catégorie d'âges.

Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 10 Décembre à ffn_76@orange.fr. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.