



# Meeting « 76 » de Début de Saison

Date : Dimanche 02 Novembre 2014- Lieu : N.D GRAVENCHON

Bassin :25 m – 05 Couloirs – Gestion informatique Extranat

Date limite d'engagement : Samedi 25 octobre à minuit.



## COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



### Réunion du Dimanche 02 Novembre - matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 9h30

400 m 4 Nages - 100 m Nage Libre Dames & Messieurs

Relais 4x50 m 4 Nages Dames & Messieurs

### Réunion du Dimanche 02 Novembre – après midi

Ouverture des Portes 14h00 – 1ère Epreuve 15h00

Relais 4x50 m Nage Libre Dames & Messieurs

400 m Nage Libre Dames & Messieurs

100 m Dos – Brasse – Papillon Dames & Messieurs

### Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories Juniors-Seniors, Cadets, Minimes et Benjamins, réalisant au moins un temps de la grille de temps « Championnats 76 Hiver ».

- **Engagements** : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)). **Du Samedi 18 jusqu'au Samedi 25 octobre à minuit.** Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAVILLE, accompagnés du règlement. 3.35 € par course individuelle et 7.50 € par relais.
- **Récompenses** : une médaille aux trois premières filles, aux trois premiers garçons et aux trois premières équipes de relais de chacune des quatre catégories d'âge.
- **Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux Hiver, Jeunes et Eté.**

**Forfait : 13.50 € la course ou 27 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 09 octobre à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**