

Plot 1

Date : Samedi 18 octobre 2014 - Lieu :Forges les Eaux
Bassin :25 m – 06 Couloirs - Gestion Informatique Extranat
Date Limite d'engagements : Samedi 11 octobre à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Samedi 18 octobre 2014 – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- 100 m 4 Nages Dames
- 4x50 m Papillon Messieurs et Dames
- 4x50 m 4 Nages Messieurs et Dames
- 100 m 4 Nages Messieurs
- 4x50 m Brasse Dames et Messieurs
- 4x50 m Nage Libre Dames et Messieurs

Règlements Particuliers

Règlement benjamins : **Comptant pour l'accès au plot 2**

Chaque équipé sera composé de 4 garçons ou 4 filles. Toutefois et hors classement, des équipes mixtes ou entre clubs pourront être engagés. Chaque nageur doit prendre part au 100 m 4 Nages individuel et aux Relais.

Règlement 11 ans et moins

Tous les nageurs sans exception doivent être titulaire de l'ENF3 pass'compétition natation course.

Chaque équipe sera composé de 4 garçons ou 4 filles ou mixte au choix. Il n'y aura qu'un seul classement mixte. Chaque nageur doit prendre part au 100 m 4 Nages individuel et aux Relais

L'engagement de plusieurs équipes n'est autorisé que si toutes les équipes précédentes sont complètes (participation aux relais et au 100 m quatre nages individuel).

Engagements : 30 € par équipe. sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au **Samedi 11 octobre à minuit**, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.

Récompenses : une coupe sera remise aux trois premières de chaque classement..
Rappel : cette compétition donnera lieu à un classement Régional et National uniquement pour les benjamins.

Forfait : 47 € par équipe, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 15 octobre à ffn_76@orange.fr. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.