

Les Requins Couronnais organisent, avec le soutien du comité de seine maritime

3ème Championnats "76" Open des Maîtres

19 et 20 Avril 2014

Grand-Couronne

BASSIN DE 50 METRES, 8 COULOIRS

QUALIFICATIF CHAMPIONNATS

FRANCE, EUROPE, MONDE

CENTRE AQUATIQUE ALEX-JANY

INFORMATION

Tel : 06.76.86.15.01

E-mail :

requinscouronnais@wanadoo.fr



PROGRAMME

SAMEDI 19 AVRIL

Ouverture des portes : 14h30

Début des épreuves : 15h30

- Relais 4*100NL Dames et Messieurs
- 400 Nage Libre Dames et Messieurs
- 50 Dos Dames et Messieurs
- 100 Brasse Dames et Messieurs
- 200 Papillon Dames et Messieurs
- 200 4Nages Dames et Messieurs
- 4*100 NL Mixte

DIMANCHE 20 AVRIL MATIN

Ouverture des portes : 08h30

Début des épreuves : 09h30

- 800 NL Dames et Messieurs
- 50 Papillon Messieurs et Dames
- 100 NL Messieurs et Dames
- 400 4N Dames et Messieurs
- 50 Brasse Messieurs et Dames
- 200 Dos Dames et Messieurs

DIMANCHE 20 AVRIL APREM

Ouverture des portes : 13h00

Début des épreuves : 14h00

- Relais 4*100 4N Dames et Messieurs
- 200 NL Dames et Messieurs
- 100 Papillon Dames et Messieurs
- 200 Brasse Dames et Messieurs
- 100 Dos Dames et Messieurs
- 50 Nage Libre Dames et Messieurs
- Relais 4*100 4N Mixte

REGLEMENT

- DROITS D'ENGAGEMENT

- Epreuves Individuelles : 5€ / épreuve
- Relais : 8€ / relais
- Les engagements se feront exclusivement sur **EXTRANAT**, **jusqu'au samedi 12 avril à minuit**. Aucun engagement sur place, le jour de la compétition ne sera pas accepté.
- Les règlements par chèque (à l'ordre des Requins Couronnais) et bordereaux de commande sont à envoyer avant **le 16 avril** à l'adresse suivante:
Les Requins Couronnais
122 Rue Pasteur, 76 530 Grand-Couronne
- Chronométrage manuel, bassin de 50m homologué avec bassin de récupération.
- Les séries de 400 et 800 pourront être doublées en fonction du nombre de participants.
- Chaque club doit fournir un officiel pour 5 nageurs (Noms à noter sur le bordereau).

CATEGORIES D'AGE

C1 : 1989 – 1985	C8 : 1954 – 1950
C2 : 1984 – 1980	C9 : 1949 - 1945
C3 : 1979 – 1975	C10 : 1944 – 1940
C4 : 1974 – 1970	C11 : 1939 – 1935
C5 : 1969 – 1965	C12 : 1934 - 1930
C6 : 1964 – 1960	C13 : 1929 - 1925
C7 : 1959 – 1955	C14 : 1924 - 1920

RECOMPENSES

Les 3 meilleures cotations de chaque nageur seront comptabilisées.
Les 3 premiers de chaque catégorie maître seront récompensés.

**Pour
reprendre des
forces...**

Le club des requins couronnais offre un buffet le samedi soir aux compétiteurs.

Le dimanche midi, un repas sera offert aux officiels.

Vente de plateau repas (10€) pour le dimanche midi (les réservations sont à effectuer avant le **16 avril**)