

Journées Benjamins ETE

Date : 14 et 15 JUIN 2014 - Lieu : Rouen Guy Boissière

Bassin : 25 m – 08 Couloirs – Gestion Informatique Extranat

Engagements : Du Samedi 31 Mai au Samedi 07 Juin 2014 à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Samedi 14 Juin – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- 100 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 200 m Dos Dames et Messieurs
- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 50 m Papillon Dames et Messieurs

Réunion du Dimanche 15 Juin - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m Papillon Dames et Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

Réunion du Dimanche 15 Juin – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs





CHAMPIONNATS « 76 » ETE

Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges Juniors-Seniors, Cadets, Minimes et **Benjamins**, réalisant les minimas de la grille de temps « Championnats 76 Eté ». **Les temps d'engagements devront avoir été réalisés en compétition, donc enregistrés sur la base fédérale. Les séries Benjamins seront nagées séparément,**

- **Engagements** : sur extranat (www.extranat.fr) du Samedi 31 Mai jusqu'au **Samedi 07 Juin à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 3.55 € par course.
- **Récompenses** : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve, dans chacune des quatre catégories. Les récompenses pour les nageurs de nationalité étrangère, licenciés en Seine-Maritime et pour les licenciés hors département seront remises dans le cadre d'un classement « Open ».

Forfait : 13.50 € la course ou 27 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 11 juin à ffn_76@orange.fr. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.