

NATATHLON « BENJAMINS » 1^{ère} PARTIE

Date : Dimanche 23 mars 2014 - Lieu : St Valery en Caux
Bassin : 25 m – 06 Couloirs – Gestion Informatique Extranat
Engagements : du samedi 8 au samedi 15 mars à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 23 Mars - Matin

Ouverture des Portes 08h00

1^{ère} Epreuve 09h00

- 400 m Nage Libre Dames - 800 m Nage Libre Dames
- 50 m Papillon Messieurs et Dames
- 50 m Nage Libre Messieurs et Dames
- 200 m 4 Nages Messieurs - 400 m 4 Nages Messieurs

Réunion du Dimanche 23 Mars – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1^{ère} Epreuve 15h00

- 400 m Nage Libre Messieurs - 800 m Nage Libre Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs
- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m 4 Nages - 400 m 4 Nages Dames

Règlements Particuliers

Compétition réservée à la catégorie des « Benjamins ». Un nageur ne peut participer qu'à trois épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des trois étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à la totalité des épreuves. **Engagements** : sur extranat (www.extranat.fr) du samedi 8 jusqu'au **Samedi 15 mars à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 9.00 € par nageur, quelque soit le nombre de courses (3 maximum).

Récompenses : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve.

Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 19 mars à ffn_76@orange.fr. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.