



MEETING DES REQUINS 3ÈME ÉDITION

- 1ÈRE ÉTAPE LE SAMEDI 27 JANVIER 2024
 - 2ÈME ÉTAPE LE SAMEDI 23 MARS 2024
- PISCINE DE LA CERISAIE
ELBEUF**

NATAQUA



métropole
de rouen
NORMANDIE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

76

SEINE-MARITIME



PROGRAMME

Phase 1 : samedi 27 janvier 2024

SAMEDI APRÈS-MIDI

Échauffement 13h00
Début des épreuves 14h00

- 200m Nage libre Séries - D / M
- 100m Papillon Séries - D / M
- 200m Brasse Séries D / M
- 100m Dos Séries - D / M
- 50m Brasse Séries - D / M
- 50m Nage libre séries - D / M
- 400m 4 Nages séries - D / M

SAMEDI SOIR

Pause de 30min
Début des finales 19h00

- 100m Papillon Finales - D / M
- 100m Dos Finales - D / M
- 50m Brasse Finales - D / M
- 50m Nage libre Finales - D / M
- Relais 4x100m Nage libre - Mixte

NATAQUA



76
SEINE-MARITIME



Piscine
Cérisaie



Grand
COURONNE

Rom'Info
multimédia de proximité

CA
CRÉDIT AGRICOLE

TC

RÈGLEMENT

Meeting labellisé Régional.
 Bassin de 50m et bassin de récupération 15m x 12m.
 Chronométrage électronique.
 Récompenses à la table de cotation par catégorie d'âge, comptabilisées sur les 3 meilleures épreuves de chaque étape.

FINALES

Des finales auront lieu sur la soirée.
 Finales A TC, finales B réservées aux Juniors 1 et 2, finales C réservées aux Benjamins.

La finale sera annulée si elle comporte moins de 4 nageurs.

ENGAGEMENTS

Les droits d'engagement sont fixés à 6,5€ par nage et 8€ pour les relais. Attention, pour le bon déroulement du meeting, les épreuves de 400m ne seront pas accessibles aux benjamins.

Les engagements seront à réaliser entre le lundi 15 janvier et le lundi 22 Janvier 2024.

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting, merci aux clubs engagés de prévoir 1 ou plusieurs officiels en fonction du nombre d'engagés. L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme.

CATÉGORIES

DAMES			MESSIEURS		
<u>Benjamins</u>	<u>Juniors</u>	<u>Séniors</u>	<u>Benjamins</u>	<u>Juniors</u>	<u>Séniors</u>
2012	2010	2007	2012	2010	2007
à	à	et	à	à	et
2011	2008	Avant	2011	2008	Avant

NATAQUA



métropole
NORMANDIE



76

SEINE-MARITIME



Piscine
Cérisaie



Grand
COURONNE

Rom'Infoc
Association de promotion

CA
CRÉDIT AGRICOLE

TC



LES REQUINS COURONNAIS

***NOUS VOUS ATTENDONS
AVEC IMPATIENCE !***



NATAQUA



métropole
NORMANDIE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

76

SEINE-MARITIME



Rom'Info
Informations de proximité



CREDIT AGRICOLE

