

Poule Départementale des Interclubs Benjamins

Samedi 25 mai 2024

N.D. GRAVENCHON - PISCINE ALAIN GUILLOIT

Bassin de 25 mètres - 5 Couloirs

Engagements pour le lundi 20 mai 2024 - 23h59 -
extraNat.fr

PREAMBULE

Compétition par équipe ouverte à la catégorie des Benjamins. Les équipes qualifiées au niveau Régional doivent impérativement concourir dans la meilleure poule

Catégories

- *Benjamins (12 et 13 ans)*

Modalités d'accès

- *Engagements libre*

Epreuves

- *100 m Nage Libre, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m Papillon*
- *Relais 4x100 m 4 Nages*
- *Relais 4x200 m Nage Libre*

Classements et Récompenses

- *Une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons*

Droits d'engagements

- *36,00€ par équipe*
- *Frais de dossier : 50 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiels requis.*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

Règlement particulier

Equipes de 4 filles ou de 4 garçons. Obligation pour chaque nageur de participer aux deux relais et à deux courses individuelles. Chacune des 4 courses individuelles doit être nagée par deux nageurs. Dans le relais 4x100 m 4 Nages, chaque nageur effectue un 100 m 4 Nages.

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com

Samedi 25 Mai matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 100 m Papillon
- 100 m Dos
- Relais 4x100 m 4 Nages
- Pause
- 100 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- Relais 4x200 m Nage Libre

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :

1 officiel pour une ou deux équipes

2 officiels pour trois équipes et plus

Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com