

# Meeting de Début de saison

Samedi 16 et Dimanche 17 Mars 2024

MONTIVILLIERS - CENTRE AQUATIQUE BELLE ETOILE

Bassin de 25 mètres - 6 Couloirs

Engagements pour le Lundi 11 Mars 23h59 -  
extraNat.fr

## PREAMBULE

*Une nouvelle occasion de décrocher des qualifications pour les échéances estivales.*

## Catégories

- *Benjamins 12 et 13 ans*
- *Juniors 1-2 14 et 15 Ans*
- *Juniors 3-4 16 et 17 Ans*
- *Seniors 18 Ans et plus*

## Modalités d'accès

- *Les participants auront réalisé au moins un temps de la grille départementale (voir annexe Grilles de temps d'accès aux Meetings 76).*

## Epreuves

- *50, 100, 200, 400, 800 NL*
- *50, 100, 200 Brasse*
- *50, 100, 200 Papillon*
- *50, 100, 200 Dos*
- *200 4 Nages*
- *Relais 4X50 NL (mixte)*
- *Relais 4X50 4 Nages (mixte)*

## Classements et Récompenses

- *Classements au temps*
- *1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par catégories d'âge*
- *Une médaille aux trois premiers relais, toutes catégories.*

## Droits d'engagements

- *3,90€ par épreuve individuelle, 8,70 € par relais*
- *Frais de dossier : 50 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiels requis.*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

## Règlement particulier

*Compétition qualificative pour les Championnats Départementaux et les compétitions régionales Été.*

*Epreuves de 800 m : le nombre de participants sera limité à 30 (3 séries doublées)*

***Attention relais mixtes : application du règlement F.F.N à savoir deux hommes et deux femmes (quelque soit l'ordre de départ).***

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190

AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

## Samedi 16 Mars

### Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 50 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 50 m Papillon
- 800 m Nage Libre (filles)
- Relais 4x50 m Nage Libre (mixte)

## Dimanche 17 Mars

### Matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- Relais 4x50 m 4 Nages (mixte)
- 400 m Nage Libre
- 100 m Dos
- 200 m Brasse
- 200 m Papillon
- 50 m Nage Libre

## Dimanche 17 Mars

### Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m 4 Nages
- 800 m Nage Libre (garçons)
- 100 m Brasse
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 50 m Dos

### Officiels

*Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :*

*1 officiel jusqu'à 8 nageurs*

*2 officiels de 9 à 16 nageurs*

*3 officiels pour 17 nageurs et plus*

**Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.**

*Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat*

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190

AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

# GRILLES D'ACCES AU MEETING

	MEETING DE DEBUT DE SAISON			
EPREUVES DAMES	BENJAMINS	JUNIORS 1-2	JUNIORS 3-4	SENIORS
50 m NAGE LIBRE DAMES	00:40,50	00:39,50	00:38,50	00:37,50
100 m NAGE LIBRE DAMES	01:30,00	01:27,50	01:25,00	01:22,50
200 m NAGE LIBRE DAMES	03:10,00	03:05,00	03:00,00	02:55,00
400 m NAGE LIBRE DAMES	06:35,00	06:25,00	06:15,00	06:05,00
800 m NAGE LIBRE DAMES	13:00,00	12:45,00	12:30,00	12:15,00
1500 m NAGE LIBRE DAMES	X	X	X	X
50 m DOS DAMES	00:45,50	00:44,50	00:43,50	00:42,50
100 m DOS DAMES	01:42,00	01:39,50	01:37,00	01:34,50
200 m DOS DAMES	03:30,00	03:25,00	03:20,00	03:15,00
50 m BRASSE DAMES	00:49,50	00:48,50	00:47,50	00:46,50
100 m BRASSE DAMES	01:50,00	01:47,50	01:45,00	01:42,50
200 m BRASSE DAMES	03:50,00	03:45,00	03:40,00	03:35,00
50 m PAPILLON DAMES	00:47,50	00:46,50	00:45,50	00:44,50
100 m PAPILLON DAMES	01:45,00	01:42,50	01:40,00	01:37,50
200 m PAPILLON DAMES	04:10,00	04:05,00	04:00,00	03:55,00
100 m 4 NAGES DAMES	X	X	X	X
200 m 4 NAGES DAMES	03:30,00	03:25,00	03:20,00	03:15,00
400 m 4 NAGES DAMES	X	X	X	X
EPREUVES MESSIEURS	BENJAMINS	JUNIORS 1-2	JUNIORS 3-4	SENIORS
50 m NAGE LIBRE MESSIEURS	00:37,50	00:36,50	00:35,50	00:34,50
100 m NAGE LIBRE MESSIEURS	01:25,00	01:22,50	01:20,00	01:17,50
200 m NAGE LIBRE MESSIEURS	02:55,00	02:50,00	02:45,00	02:40,00
400 m NAGE LIBRE MESSIEURS	06:05,00	05:55,00	05:45,00	05:35,00
800 m NAGE LIBRE MESSIEURS	12:45,00	12:30,00	12:15,00	12:00,00
1500 m NAGE LIBRE MESSIEURS	X	X	X	X
50 m DOS MESSIEURS	00:42,50	00:41,50	00:40,50	00:39,50
100 m DOS MESSIEURS	01:35,00	01:32,50	01:30,00	01:27,50
200 m DOS MESSIEURS	03:20,00	03:15,00	03:10,00	03:05,00
50 m BRASSE MESSIEURS	00:45,50	00:44,50	00:43,50	00:42,50
100 m BRASSE MESSIEURS	01:42,00	01:39,50	01:37,00	01:34,50
200 m BRASSE MESSIEURS	03:40,00	03:35,00	03:30,00	03:25,00
50 m PAPILLON MESSIEURS	00:43,50	00:42,50	00:41,50	00:40,50
100 m PAPILLON MESSIEURS	01:40,00	01:37,50	01:35,00	01:32,50
200 m PAPILLON MESSIEURS	03:55,00	03:50,00	03:45,00	03:40,00
100 m 4 NAGES MESSIEURS	X	X	X	X
200 m 4 NAGES MESSIEURS	03:10,00	03:05,00	03:00,00	02:55,00
400 m 4 NAGES MESSIEURS	X	X	X	X

COMITE DE SEINE MARITIME  
6 chemin des hauts sapins – 76190  
AUTRETOT  
Site web :  
<http://seinemaritime.ffnatation.fr>  
Facebook : F. F. Natation Comité De  
Seine Maritime  
Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)