

# Natathlon Benjamins 1<sup>ère</sup> Journée Hiver

Dimanche 21 janvier 2024

GRAND QUEVILLY - PISCINE CAMILLE MUFFAT

Bassin de 25 mètres- 6 Couloirs

Engagements pour le lundi 15 janvier 2024 - 23h59 -  
extraNat.fr

## PREAMBULE

Un programme échelonné de janvier à juin 2024, sur quatre rencontres. Classement par points au terme des quatre rencontres, par addition des points sur 10 épreuves pour les benjamins 13 ans et sur 8 épreuves pour les benjamins 12 ans, dont 200 4N et 400 NL. Possibilité de participer à moins de 8 épreuves pour les 12 ans et à moins de 10 épreuves pour les 13 ans, sans être classé.

## Catégories

- Benjamins 12 ans (filles et garçons)
- Benjamins 13 ans (filles et garçons)

## Modalités d'accès

Engagements libres sur extranat dans la limite de cinq courses par rencontre.

## Récompenses :

1 médaille aux trois premiers et trois premières de chaque année d'âge et dans chaque épreuve.

## Epreuves

- 50, 100, 200, 400, 800 NL filles, 1500 NL Garçons
- 50, 100, 200 spécialités
- 200, 400 4 Nages

## Règlement particulier

Compétition réservée à la catégorie « Benjamins ». Un nageur ne peut participer qu'à cinq épreuves au maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des quatre étapes, il devra avoir pris part à au moins :

- huit épreuves pour un Benjamin 12 ans,
- dix épreuves pour un Benjamin 13 ans.

**Dont le 400 m Nage Libre et le 200 m 4 Nages (épreuves imposées)**

Le classement sera réalisé par addition des points sur la base des meilleures performances réalisées par le nageur dans le respect de la règle ci-dessus. **Il sera réactualisé et publié à l'issue de chaque rencontre.**

## Droits d'engagements

- Engagement forfaitaire de 13 € par nageur, quel que soit le nombre de courses (cinq maximum)
- Frais de dossiers : 50 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossier seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiels requis
- Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

## Dimanche 21 janvier 2024 - matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 100 m dos Garçons et Filles
- 50 m Nage libre Filles et Garçons
- 200 m brasse Filles et Garçons
- 800 m Nage libre Filles
- 200 m 4 Nages Garçons et Filles
- 400 m Nage libre Garçons et Filles
- 100 m papillon Garçons et Filles

## Dimanche 21 janvier 2024 - après midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 100 m Nage Libre Filles et Garçons
- 200 m dos Filles et Garçons
- 100 m Brasse Filles et Garçons
- 200 m Nage libre Filles et Garçons
- 400 m 4 Nages Filles et Garçons
- 50 m Papillon Filles et Garçons
- 50 m Dos Files et Garçons
- 200 m Papillon Filles et Garçons
- 50 m Brasse Filles et Garçons

### Officiels

*Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :*

*1 officiel jusqu'à 5 nageurs*

*2 officiels pour 6 nageurs et plus.*

**Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.**

*Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat*

**COMITE DE SEINE MARITIME**

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)