

Rencontre « AVENIRS »

Dimanche 26 Novembre 2023

NOTRE-DAME-DE-GRAVENCHON

Bassin de 25 mètres - 5 Couloirs

Engagements pour le lundi 20 novembre 23h59 -
extraNat.fr

PREAMBULE

Dernière compétition « Avenirs » avant le changement de catégories d'âges. Programme réadapté pour les dernières années Avenirs (Filles 11 ans, Garçons 11 et 12 ans)

Catégories

- *Avenirs (filles 11 ans, filles 10 ans et moins, garçons 11 et 12 ans, garçons 10 ans et moins)*

Epreuves

- *50 m dans chaque nage (Filles et garçons 10 ans et moins)*
- *100 m dans chaque nage (filles 11 ans, garçons 11 & 12 ans)*
- *100 m 4 Nages (filles et garçons 10 ans et moins)*
- *200 m 4 Nages (filles 11 ans, garçons 11 & 12 ans)*
- *Relais mixtes 4x50 m 4 Nages et 4x50 m Nage Libre*

Modalités d'accès

- *Engagements libres*

Classements et Récompenses

- *Classement par addition des points sur les quatre meilleures performances individuelles, le 100 m 4 Nages ou le 200 m 4 Nages étant imposé, par catégorie d'âge.*
- *1 médaille aux trois premières équipes de relais, toutes catégories*
- *Relais mixte : au moins un nageur d'un genre différent doit entrer dans la composition du relais*

Droits d'engagements

- *2,60€ par épreuve individuelle, 5,00 € par relais*
- ***Frais de dossier : 50 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiel requis.***
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com

Dimanche 26 novembre 2023

O.P. 13h30 - D.E. 14h30

- 50 m Nage Libre Filles et Garçons 10 ans et moins
- 100 m Nage Libre Filles 11 ans et Garçons 11 & 12 ans
- 50 m Brasse Filles et Garçons 10 ans et moins
- 100 m Brasse Filles 11 ans et Garçons 11 & 12 ans
- **100 m 4 Nages Filles 10 ans et moins**
- **200 m 4 Nages Filles 11 ans**
- Relais 4x50 m 4 Nages Mixtes
- 50 m Dos Garçons et Filles 10 ans et moins
- 100 m Dos Garçons 11 & 12 ans et Filles 11 ans
- 50 m Papillon Garçons et Filles 10 ans et moins
- 100 m Papillon Garçons 11 & 12 ans et Filles 11 ans
- **100 m 4 Nages Garçons 10 ans et moins**
- **200 m 4 Nages Garçons 11 & 12 ans**
- Relais 4x50 m Nage Libre Mixtes
- **les épreuves en gras surlignées sont imposées pour être classé**

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :

1 officiel jusqu'à 5 nageurs

2 officiels pour 6 nageurs et plus.

Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com