

Samedi 18 Novembre 2023

MONTIVILLIERS - CENTRE AQUATIQUE BELLE ETOILE

25 mètres- 6 Couloirs

Engagements pour le Lundi 13 novembre 2023 23h59 -
extraNat.fr

PREAMBULE

Toute la France nage pour les interclubs : une occasion de faire nager ensemble petits, grands et maîtres !

Catégories

- *Toutes catégories*

Epreuves

- 100m et 400m Nage Libre
- 100m et 200m de spécialités
- 100m, 200m 4 Nages
- Relais 10x50 m Nage Libre, 4x200 m Nage Libre et 4x100 m 4 Nages

Droits d'engagements

- 40€ par équipe
- **Frais de dossier : 50 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiel requis.**
- Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat

Modalités d'accès

- *Engagements libres*
- *Pour engager plusieurs équipes, toutes les précédentes doivent être complètes*

Classements et Récompenses

- *1 coupe aux trois premières équipes filles et garçons par addition des points à la table de cotation F.F.N.*

Règlement particulier

Les équipes qualifiées en poule régionale ne peuvent pas participer au niveau départemental. Pour être classée une équipe doit avoir validée toutes les courses

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190

AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com

Samedi 18 novembre matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 10x50 m NL D / M
- 100 m Dos D - 200 m Dos M
- 100 m Brasse D - 200 m Brasse M
- 100 m NL D - 400 m NL M
- 100 m Pap D - 200 m Pap M
- 100 m 4N D - 200 m 4N M
- Courses des remplaçants
- 4x200 m NL D

Samedi 18 novembre après midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 4x200 m NL M
- 200 m Dos D - 100 m Dos M
- 200 m Brasse D - 100 m Brasse M
- 400 m NL D - 100 m NL M
- 200 m Pap D - 100 m Pap M
- 200 m 4N D - 100 m 4N M
- 4x100 m 4N D / M

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un officiel par équipe engagée.

Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat.

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190

AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com