

Meeting de fin de saison 2023

Samedi 14 et dimanche 15 octobre 2023

Notre Dame de Gravenchon

25 mètres - 5 Couloirs

Engagements pour le lundi 09 octobre 23h59 -
extranat.fr

PREAMBULE

L'occasion de faire un premier bilan après la reprise de l'entraînement et avant les congés de la Toussaint.

Catégories (valables jusqu'au 31 décembre)

- Avenirs dernière année - Benjamins
- Juniors 1-2
- Juniors 3-4
- Seniors

Modalités d'accès

- Avoir réalisé au moins un temps de la grille départementale **meetings 76** pour les autres catégories (sauf Avenirs 3 - voir dispositions particulières)

Epreuves

- 50, 100, 200, 400, 800 NL
- 50, 100, 200 Dos, Brasse, Papillon
- 200, 400 4 Nages

Classements et Récompenses

- Classements au temps
- 1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par catégories d'âge

Droits d'engagements

- 3,90€ par épreuve individuelle
- **Frais de dossier : 50 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiel requis.**
- Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat

Dispositions particulières

- Avenirs dernière année (11 ans filles, 11 et 12 ans garçons) : ne pourront s'engager que sur les épreuves pour lesquelles ils réalisent un temps de la grille « Benjamins ». Le temps doit figurer dans la base extraNat (pas de notation). **Les épreuves de 800 NL, 400 4N et 200 papillon ne sont pas ouvertes à cette catégorie.**
- 800 m Nage Libre dames et messieurs : limitation à 30 concurrents (3 séries doublées) en filles et en garçons

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190
AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com

Samedi 14 octobre après midi

O.P. 14h30 - D.E. 15h30

- 50 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 50 m Papillon
- 800 m Nage Libre Dames
- 400 m 4 Nages Messieurs

Dimanche 15 octobre matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 400 m Nage Libre
- 100 m Dos
- 200 m Brasse
- 200 m Papillon
- 50 m Nage Libre
- 400 m 4 Nages Dames

Dimanche 15 octobre après midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m 4 Nages
- 800 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Brasse
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 50 m Dos

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :

1 officiel jusqu'à 8 nageurs

2 officiels de 9 à 16 nageurs

3 officiels pour 17 nageurs et plus.

Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190

AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com

GRILLES D'ACCES AU MEETING

EPREUVES DAMES	AVENIRS FILLES 11 ANS	BENJAMINS	JUNIORS 1-2	JUNIORS 3-4	SENIORS
50 m NAGE LIBRE DAMES	00:40,50	00:40,50	00:39,50	00:38,50	00:37,50
100 m NAGE LIBRE DAMES	01:30,00	01:30,00	01:27,50	01:25,00	01:22,50
200 m NAGE LIBRE DAMES	03:10,00	03:10,00	03:05,00	03:00,00	02:55,00
400 m NAGE LIBRE DAMES	06:35,00	06:35,00	06:25,00	06:15,00	06:05,00
800 m NAGE LIBRE DAMES	X	13:00,00	12:45,00	12:30,00	12:15,00
1500 m NAGE LIBRE DAMES	X	X	X	X	X
50 m DOS DAMES	00:45,50	00:45,50	00:44,50	00:43,50	00:42,50
100 m DOS DAMES	01:42,00	01:42,00	01:39,50	01:37,00	01:34,50
200 m DOS DAMES	03:30,00	03:30,00	03:25,00	03:20,00	03:15,00
50 m BRASSE DAMES	00:49,50	00:49,50	00:48,50	00:47,50	00:46,50
100 m BRASSE DAMES	01:50,00	01:50,00	01:47,50	01:45,00	01:42,50
200 m BRASSE DAMES	03:50,00	03:50,00	03:45,00	03:40,00	03:35,00
50 m PAILLON DAMES	00:47,50	00:47,50	00:46,50	00:45,50	00:44,50
100 m PAILLON DAMES	01:45,00	01:45,00	01:42,50	01:40,00	01:37,50
200 m PAILLON DAMES	X	04:10,00	04:05,00	04:00,00	03:55,00
100 m 4 NAGES DAMES	X	X	X	X	X
200 m 4 NAGES DAMES	03:30,00	03:30,00	03:25,00	03:20,00	03:15,00
400 m 4 NAGES DAMES	X	07:20,00	07:10,00	07:05,00	07:00,00
EPREUVES MESSIEURS	AVENIRS GARCONS 11 & 12 ANS	BENJAMINS	JUNIORS 1-2	JUNIORS 3-4	SENIORS
50 m NAGE LIBRE MESSIEURS	00:37,50	00:37,50	00:36,50	00:35,50	00:34,50
100 m NAGE LIBRE MESSIEURS	01:25,00	01:25,00	01:22,50	01:20,00	01:17,50
200 m NAGE LIBRE MESSIEURS	02:55,00	02:55,00	02:50,00	02:45,00	02:40,00
400 m NAGE LIBRE MESSIEURS	06:05,00	06:05,00	05:55,00	05:45,00	05:35,00
800 m NAGE LIBRE MESSIEURS	X	12:45,00	12:30,00	12:15,00	12:00,00
1500 m NAGE LIBRE MESSIEUR	X	X	X	X	X
50 m DOS MESSIEURS	00:42,50	00:42,50	00:41,50	00:40,50	00:39,50
100 m DOS MESSIEURS	01:35,00	01:35,00	01:32,50	01:30,00	01:27,50
200 m DOS MESSIEURS	03:20,00	03:20,00	03:15,00	03:10,00	03:05,00
50 m BRASSE MESSIEURS	00:45,50	00:45,50	00:44,50	00:43,50	00:42,50
100 m BRASSE MESSIEURS	01:42,00	01:42,00	01:39,50	01:37,00	01:34,50
200 m BRASSE MESSIEURS	03:40,00	03:40,00	03:35,00	03:30,00	03:25,00
50 m PAILLON MESSIEURS	00:43,50	00:43,50	00:42,50	00:41,50	00:40,50
100 m PAILLON MESSIEURS	01:40,00	01:40,00	01:37,50	01:35,00	01:32,50
200 m PAILLON MESSIEURS	X	03:55,00	03:50,00	03:45,00	03:40,00
100 m 4 NAGES MESSIEURS	X	X	X	X	X
200 m 4 NAGES MESSIEURS	03:10,00	03:10,00	03:05,00	03:00,00	02:55,00
400 m 4 NAGES MESSIEURS	X	06:55,00	06:45,00	06:35,00	06:25,00

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190
AUTRETOT
Site web :
<http://seinemaritime.ffnatation.fr>
Facebook : F. F. Natation Comité De
Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

